

Einwahl Ganztagskurse Klassenstufe 7



Sehr geehrte Eltern,

liebe Schülerin, liebe Schüler,

heute erhaltet Ihr die Möglichkeit in eure Ganztagskurse hinein zu schnuppern, damit ihr wisst, was euch in diesem Schuljahr erwartet.

Für die Klassenstufe 7 gibt es folgende Kurse, aus denen ihr einen für euch auswählt.

Kursname/Leiter_in/ Ort/ Zeit	Inhalt	Material
1. Capoeira Herr Barros Turnhalle Di: 14.10-15.10 Uhr	Erlerne hier die afro-brasilianische Kampfsportart (Kampftanz).	Sportsachen
2. Holzbearbeitung Herr Rehberg Werkstatt Di: 14.10-15.10 Uhr	wende grundlegende Fertigkeiten des Handwerks an: Sägen, Schleifen, Feilen, Hobeln und das sichere Arbeiten mit Werkzeugen. Eigenständig kleine Holzprojekte umsetzen.	ggf. 5-10 € für selbst gewählte Bausätze
3. Fit fürs Leben (Kochen) Frau Schulze Küche Di: 14.10-15.10 Uhr	Erlerne hier wesentliche Grundlagen des Kochens und des Hauswirtschaftens.	Ideen, was du gerne kochen möchtest
4. IT-Digitale Welt verstehen und gestalten Frau Porwollik Vorstellung Raum 0.02 sonst extern (Mollistr. 11) Di: 14.10-15.10 Uhr	IT. Erwerb von Kompetenzen im Umgang mit digitalen Technologien, unter anderem Umgang mit sozialen Medien, sozialen Netzwerken, KI, IT- Sicherheit, Hardware und gängigen Programmen	Ideen und Interesse
5. Yoga Frau Orlowski Essenraum (0.16) Di: 14.10-15.10 Uhr	Grundlagen der Yogapraxis kennen. Sie erleben verschiedene Atemformen (Pranayama), Grundhaltungen (Asanas) und einfache Entspannungstechniken zur Stressreduktion. Der Kurs fördert Beweglichkeit, Körperbewusstsein, Konzentration und innere Ruhe. Dabei wird auf Sicherheit, Anpassbarkeit der Übungen an unterschiedliche Bedürfnisse und eine respektvolle Gruppenatmosphäre geachtet.	lockere Kleidung

Bitte gib hier drei Wünsche an. Es ist Pflicht drei auszuwählen. Bei z.B. nur einer Wunschangabe wird die Abgabe nicht akzeptiert und du wirst eventuell einem Kurs zugeordnet. Wenn du ein externes Angebot nachweisen kannst, vermerke dies bitte bei Wunsch 1!

1. Wunsch (Kursnummer): _____

2. Wunsch (Kursnummer): _____

3. Wunsch (Kursnummer): _____

Wahl eines 2. zusätzlichen Ganztagskurses, sollten freie Plätze bestehen: _____

Die Kurse der externen Anbieter finden ggf. in externen Räumlichkeiten statt. Mit meiner Unterschrift erlaube ich meinem Kind selbständig den Weg zum und vom Ganztagsangebot zurückzulegen. Sollte die Genehmigung nicht erteilt werden, wählen Sie bitte Kurse in der Schule und streichen diesen Text durch.

Unterschrift SchülerIn: _____

Unterschrift Sorgeberechtigte/r: _____

Abgabe ist spätestens am Mittwoch, 01.10.2025 bei dem/der KlassenlehrerIn.