

Einwahl Ganztagskurse Klassenstufe 5



Sehr geehrte Eltern,

liebe Schülerin, liebe Schüler,

heute erhaltet Ihr die Möglichkeit in eure Ganztagskurse hinein zu schnuppern, damit ihr wisst, was euch in diesem Schuljahr erwartet.

Für die Klassenstufe 5 gibt es folgende Kurse, aus denen ihr einen für euch auswählt.

Kursname/Leiter_in/ Ort/ Zeit	Inhalt	Material
1. Capoeira Herr Barros Turnhalle Mo: 13.00 Uhr-14.00 Uhr	Erlerne hier die afro-brasilianische Kampfsportart Capoeira (Kampftanz). Bewegung mit Musik.	Sportsachen
2. Holz Herr Rehberg 0.12 Mo: 13.00 Uhr-14.00 Uhr	wende grundlegende Fertigkeiten des Handwerks an: Sägen, Schleifen, Feilen, Hobeln und das sichere Arbeiten mit Werkzeugen. Eigenständig kleine Holzprojekte umsetzen.	ggf. 5-10 € für selbst gewählte Bausätze
3. Fit fürs Leben (Kochen) Frau Schulze Küche Mo: 13.00 Uhr-14.00 Uhr	Erlerne hier wesentliche Grundlagen des Kochens und des Hauswirtschaftens.	Ideen, was du gerne kochen möchtest
4. Upcycling Frau Perez de la Cruz Vorstellung Raum 0.02 sonst extern (Mollistr. 11) Mo: 13.00 Uhr-14.00 Uhr	Du lernst verschiedene Techniken des Upcyclings; unter anderem mit Papier und Pappe. Du probierst dich als Upcyclingkünstler aus und entwickelst mit Phantasie und Handwerk neue Gegenstände.	Ideen und Interesse
5. Yoga Frau Orłowski Essenraum (0.16) Mo: 13.00 Uhr-14.00 Uhr	Grundlagen der Yogapraxis kennen. Du erlebst verschiedene Atemformen (Pranayama), Grundhaltungen (Asanas) und einfache Entspannungstechniken zur Stressreduktion. Der Kurs fördert Beweglichkeit, Körperbewusstsein, Konzentration und innere Ruhe. Dabei wird auf Sicherheit, Anpassbarkeit der Übungen an unterschiedliche Bedürfnisse und eine respektvolle Gruppenatmosphäre geachtet.	lockere Kleidung
6. Kunst Frau Regling 2.08 Mo: 13.00 Uhr-14.00 Uhr	„Kunst, wie sie dir gefällt“ Du entwickelst eigene Bildideen und setzt diese um.	Kunstsachen
7. Fußball mit dem DFC Herr Garbrecht Räume des DFC/ Turnhalle Mo: 13.00 Uhr-14.00 Uhr	Fußballerische Grund- und Weiterbildung Teambildung Wettkampfvorbereitung	Sportsachen
8. Ballschule mit dem FC Hansa Jonas/Linda/Lilly TH Mi: 14.10 Uhr-15.10 Uhr (Stundenplan beachten!)	Sportübergreifende Vermittlung taktischer, koordinativer und technischer Kompetenzen. Von Spielen und Üben aus den Ballsportarten bis hin zu Bewegungsformen aus Trendsportarten. Interessen und Talente von dir werden hier berücksichtigt.	Sportsachen
9. Ballschule mit dem FC Hansa Jonas/Linda/Lilly TH Do: 14.10 Uhr-15.10 Uhr (Stundenplan beachten!)	Sportübergreifende Vermittlung taktischer, koordinativer und technischer Kompetenzen. Von Spielen und Üben aus den Ballsportarten bis hin zu Bewegungsformen aus Trendsportarten. Interessen und Talente von dir werden hier berücksichtigt.	Sportsachen

10. Basketball mit den Rostock Seawolves Tobias/Benjamin/Marcek TH Mi: 14.10 Uhr-15.10 Uhr (Stundenplan beachten!)	- Bekanntmachung mit der Sportart Basketball - Spaß und Freude an der Bewegung vermitteln - Förderung der sozialen Kompetenz stärken - Teamfähigkeit entwickeln/fördern - Grundlagen vermitteln (Passen, Werfen & Dribbeln) - Umgang erlernen mit gewinnen und verlieren - Turniererfahrungen sammeln	Sportsachen
11. Basketball mit den Rostock Seawolves Tobias/Benjamin/Marcel TH Do: 14.10 Uhr-15.10 Uhr (Stundenplan beachten!)	- Bekanntmachung mit der Sportart Basketball - Spaß und Freude an der Bewegung vermitteln - Förderung der sozialen Kompetenz stärken - Teamfähigkeit entwickeln/fördern - Grundlagen vermitteln (Passen, Werfen & Dribbeln) - Umgang erlernen mit gewinnen und verlieren - Turniererfahrungen sammeln	Sportsachen
12. Jugendclub- Spielekurs Frau Nickel Vorstellung 0.03, sonst extern im Jugendclub (Klosterhof 1) Mo: 13.00 Uhr-14.00 Uhr	Gemeinsam testen wir unterschiedliche Spiele und Spielformen im IB Jugendclub aus. Miteinander oder gegeneinander? Was ist spannender? Was ist lustiger? Was bringt uns weiter? Lasst uns herausfinden welcher Spieletyp du bist und ob es uns gelingt eigene Spiele zu entwickeln.	
13. Gitarre Herr Rehberg 0.12 Mo: 14.00 Uhr-15.10 Uhr (Stundenplan beachten!)	Grundlagen des Gitarrenspiels: Einführung in die Teile der Gitarre, grundlegende Anschlag- und Schlagtechniken, einfache Griff- und Lernlieder sowie Rhythmusübungen. Der Kurs fördert Musikgefühl, Feinmotorik, Hörveränderungen und Teamspiel durch gemeinsames Musizieren in der Gruppe.	Eigene Gitarre, wenn du eine hast

Bitte gib hier drei Wünsche an. Es ist Pflicht drei auszuwählen. Bei z.B. nur einer Wunschangabe wird die Abgabe nicht akzeptiert und du wirst eventuell einem Kurs zugeordnet. Wenn du ein externes Angebot nachweisen kannst, vermerke dies bitte bei Wunsch 1!

Name: _____ Klasse: _____

1. Wunsch (Kursnummer): _____

2. Wunsch (Kursnummer): _____

3. Wunsch (Kursnummer): _____

Wahl eines 2. zusätzlichen Ganztagskurses, sollten freie Plätze bestehen: _____

Die Kurse der externen Anbieter finden ggf. in externen Räumlichkeiten statt. Mit meiner Unterschrift erlaube ich meinem Kind selbständig den Weg zum und vom Ganztagsangebot zurückzulegen. Sollte die Genehmigung nicht erteilt werden, wählen Sie bitte Kurse in der Schule und streichen diesen Text durch.

Unterschrift SchülerIn: _____

Unterschrift Sorgeberechtigte/r: _____

Abgabe ist spätestens am Mittwoch, 01.10.2025 bei dem/der KlassenlehrerIn.